

フィットネスデイ Lispo 中野宮園橋店

TEL : 03-5328-1310 ホームページ : <http://リスポ.com> /

待ちに待った桜の季節が来ました!

寒い寒い冬が過ぎました。今年の冬は特に寒かったですね。少し暖かくなりつつある今日この頃ですが、強風が吹き荒れ、土ぼこりが空気中に舞い上がり「煙霧」が発生し、大気が煙のようにかすんで視界不良となる、珍しい気象現象が発生しました。このような天気の日には外出もなかなかできませんね。

そのような日は! Lispoで適度な運動をし、心身をリフレッシュさせて下さいね。心地よい体操と日常生活に役に立つリハビリを準備しております。

Lispoでは、3月にコトニア吉祥寺店、4月に中野一丁目店が開設しました。

それに伴い人事異動等職員の入れ替わりが生まれました。

今回のLispo通信では、新任、異動、退職職員のご紹介をしたいと思います。

更に良いサービスを提供できるよう努力して行く所存ですので、

今後ともよろしくお願い致します。

まだまだ気温差がありますので、お身体には気を付けてお過ごしください。



新任職員のご紹介

かわむら かつみ

河村 勝己(施設長) 2月25日入職



2月25日に入社致しました。河村 勝己(カワムラ カツミ)と申します。福岡県太宰府市の出身です。幼少のころから大学まで野球に熱中していました。前職では接骨院のエリアマネージャーの業務に従事しておりました。ご利用者の皆さんの健康作り、健康維持、機能回復に向けての施設運営体制を介護理念に基づいて整えて参ります。

また、スタッフ一同、勉強不足な点がありましたらご教示ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

ますざわ ゆうた

舩澤 佑太(生活相談員) 3月1日 入職

この3月よりお世話になります、生活相談員の舩澤 佑太と申します。岩手県 盛岡市の出身の28歳です☆

体を動かすことと食べることが大好きです。時間があれば海に山にと一年中駆け回っては美味しそうな物を見つけてニヤニヤしています!

まだまだ若輩者ではございますが、みなさんと少しでも多くの関わりを持ちながら、お一人お一人の健康のお手伝いをさせて頂けるように、頑張りますのでよろしくお願い致します。



異動(転入)職員のご挨拶

上原 桃子(介護職員・健康運動指導士) 2月1日～ TAC中野より



2月からこちらに異動してきました健康運動指導士の上原桃子です。出身は広島で、専門種目はサッカーです。以前はTAC中野で子どもの体操指導とトレーニングルームでの指導を行っていました。

運動を通して皆様が毎日笑顔で過ごせるようお手伝いしていけたらと思っていますので、宜しくお願い致します!(^^)



異動(転出)職員のご挨拶

寺崎 晋(施設長・介護職員・健康運動指導士) 3月1日～ コトニア吉祥寺店へ

Lispoオープン(平成23年2月)より約1か月遅れで、介護職員として配属されました。

親切・丁寧・明るく・楽しい施設運営をコンセプトに掲げ、運動指導・運転手・イベント等を行って来ました(気が付けばあっという間の2年間でした)。

中野宮園橋店ではご利用者の皆様・ケアマネージャー様・運営スタッフに恵まれ、とても充実した日々を過ごさせて頂きました。

この中野宮園橋店の雰囲気より沢山の方に体感して頂く為に、コトニア吉祥寺店でも暴れてきます。ありがとうございました。



退職職員のご挨拶

小北 めぐみ(生活相談員) 3月31日 退職



Lispo開設準備室の頃よりお世話になりました。ご利用者の皆様の熱心に運動・リハビリに取り組むお姿に励まされ、とても楽しく充実した日々を過ごさせて頂きました。また、暖かく迎えて下さったご家族の皆様、未熟な私に色々教えて下さったケアマネージャー様、介護事業者の皆様に深く感謝申し上げます。今後ともお元気でお過ごし下さい。本当にありがとうございました。

今後、Lispoのご利用に関する相談は、舛澤が担当しますので、今後ともよろしくお願い致します。

編集後記 Lispo開設2周年に想う...

「生涯スポーツは元気の秘訣！」をキャッチフレーズに開設し、2年が経過しました。お陰様で現在100名以上の皆様にご利用頂いています。先日、ひと際目立つ、あの！送迎車で外出していましたら、小さなお子様に「あ、リスポ！」と声を掛けられました。ご利用者のお孫さんか...地域のお子様か...とにかく、Lispoが知られていることが嬉しくて、自己満足ですが、職員としてやりがいを感じた瞬間でした。(小)